Asociatia "HandHope"
Str. Baltaretu nr. 565
147240 - Peretu
jud. Teleorman
IMPRIMAT

T.P.
POSTA ROMANA
NR. 103/C/092/2008
Valabilitate-cf contractului
ALEXANDRIA 1

Gândește-te la ceea ce ai, nu la ceea ce ai pierdut"

ÎMPREUNĂ

revistă specială de informare și inspirație pentru oameni speciali
Mai 2016
Se distribuie gratuit
Nr. 159

„Atunci oricine va chema Numele Domnului, va fi mîntuit." (Faptele Apostolilor 2:21)

Editorial

La vot în scaunul cu rotile

AMENDA DE LA 6.000 LEI LA 12.000 LEI PENTRU LIPSA ACCESIBILITATII LA VOT NECESARA PERSOANELOR CU HANDICAP LOCOMOTOR

"Persoanele cu dizabilități prezintă un deosebit interes față de alegerile locale din 5 iunie și implicit față de candidații propuși.

Numărul persoanelor cu nevoi speciale constituie o masă electorală deloc de neglijat. În anii precedenți, una din problemele întâmpinate a fost accesul în secțiile de votare, nu toți vrem să rămânem în casă și să așteptăm urna mobilă, dorim să facem parte din conștientul colectiv.

continuare în pa . 2

DIN CUPRINS:

Cum m-am luptat cu lumea - pag. 3
Izbăvește-ne de cel rău - pag. 4
Care îți sunt prioritățile? - pag. 6
E bine să știm - pag. 7
Un mod de viață: As. „Ridică-te și umblă" - pag. 9
Litere de lege - pag.15
Tânărul aflat în lumea imaginară (III) - pag.16

Gândește-te la ceea ce ai, nu la ceea ce ai pierdut!

continuare din pag. 1

Fiecare candidat ar trebui să aibă în programul electoral accesibilizarea spațiului public, a produselor și serviciilor, ceea ce înseamnă respectarea Convenției ONU privind drepturile persoanelor cu dizabilități, respectiv a Legii nr. 448/2006 privind protecția și promovarea drepturilor persoanelor cu handicap”, a declarat Daniela Tontsch, președinta Consiliului Național al Dizabilității din România.

În urma discuțiilor din cadrul celor două mese rotunde organizate de Comisia pentru Afaceri Europene din Senatului României, Comisie în care se dezbate propunerea de directivă “Actul European privind accesibilitatea” și al cărei partener este Consiliul Național al Dizabilității din România, Președintele Comisiei a făcut sesizare către Ministerul Dezvoltării Regionale și Administrației Publice și Autoritatea Electorală Permanentă, referitor la problema accesibilizării secțiilor de votare și a instiuțiilor publice pentru persoanele cu dizabilități locomotorii.

Consiliul Național al Dizabilității din România salută acest demers și mulțumește doamnei senator Anca Boagiu pentru promptitudine și profesionalism.

Redăm răspunsul doamnei Ana Maria Pătru, președinta Autorității Electorale Permanente:

Ca urmare a adresei dumneavoastră nr. LXII/155/29.02.2-16, înregistrată la Autoritatea Electorală Permanentă cu nr. 3372/29.02.2016, prin care ne solicitați să vă prezentăm stadiul accesibilizării secțiilor de votare pentru persoanele cu dizabilități locomotorii corespunzător normelor existente și setul de măsuri luate de către instituția noastră în acest sens, vă aducem la cunoștință că există în dezbatere un proiect de hotarâre al Autorității Electorale Permanente referitor la aprobarea setului de condiții minimale pe care trebuie să le îndeplinească locațiile în care funcționează secțiile de votare, precum și a dotării minimale a acestora în cadrul căruia există prevederi referitoare la accesibilitatea persoanelor cu handicap în cadrul secțiilor de votare astfel:

Art. 2 alin. (2) La stabilirea secțiilor de votare vor fi avute în vedere îndeosebi spații aflate la parterul clădirilor, amplasate în locuri publice accesibile, a căror configurație permite o cât mai bună organizare și desfășurare a operațiunilor electorale, precum și afluirea și defluirea corespunzătoare a alegătorilor. Organizarea secțiilor de votare la etajul imobilelor se va face numai în condițiile în care sunt prezentate, în scris, soluții care să garanteze accesibilitatea persoanelor cu handicap.

Art. 3 alin. (3) Accesul în localul secției de votare se realizează prin coridoare, holuri, culoare, vestibuluri și alte asemenea locuri de trecere, delimitate și marcate corespunzător, prin care persoanele să se poată deplasa ușor. Pentru accesul persoanelor cu handicap locomotor care intenționează să își exercite dreptul la vot, la secția de votare trebuie asigurată accesibilitatea și amenajarea rampelor speciale în conformitate cu prevederile Legii nr. 448/2006 privind protecția și promovarea drepturilor persoanelor cu handicap, republicată, cu modificările și completările ulterioare, respectiv Ordinului MDRAP nr. 189 / 2013 pentru aprobarea reglementării tehnice “Normativ privind adaptarea clădirilor civile și spațiului urban la nevoile individuale ale persoanelor cu handicap, indicativ NP 051-2012-Revizuire NP 051/2000”.

Art. 7 alin. (3) Pe lângă norma de cabine calculată pentru o secție de votare potrivit alin. (2), se asigură confecționarea și amplasarea unei cabine de vot pentru persoanele cu handicap locomotor, dimensionată și marcată corespunzător.

Legea nr. 448/2006 privind protecția și promovarea drepturilor persoanelor cu handicap, republicată, cu modificările și completările ulterioare, prevede la art 100 că nerespectarea prevederilor art.61-64 din capitolul Accesibilitate constituie contravenție și se sancționează de către inspectorii sociali cu amendă de la 6.000 lei la 12.000 lei.

Menționăm faptul că, verificarea modului în care au fost realizate rampele pentru accesul în instituțiile publice a persoanelor cu dizabilități locomotorii se face de către Ministerul Dezvoltării Regionale și Administrației Publice prin instituțiile publice aflate în subordine.

- sfârșit -

Sursa: http://observatorul.ro/Social/ACCESIBILITATE,-NORMALITATE-SAU-UMILINTA?_11546
Preluat cu permisiune

Cum m-am luptat cu lumea, dintr-un scaun cu rotile

- continuare -

scris de GABRIEL KOLBAY

Cu autobuzul, dar numai la ocazii

De la Nespălata până la stația de autobuz din Centru, de pe Bălcescu, facem vreo 20 de minute. Doar din vina mea. M-am speriat și când am traversat zebra de pe Brăilei, și când am trecut pe marcajul de pe Bălcescu. Am crezut sincer că o să mă lovească o mașină. Era să cad și într-o canalizare acoperită cu grilaj, dar cu ochiurile mai mari. Dacă îmi scăpa o roată în grilaj, ăla eram! Mi-a mai venit inima la loc abia după ce am ajuns pe trotuar, în stație. Nu că m-aș fi simțit în siguranță de-a binelea! Știam că risc în continua-re să dau un cap de ciment, dacă nu sunt atent la felul în care se balansează căruțul sub mine. Dar măcar pe acolo nu treceau mașini. Abia pe trotuar văd că poalele gecii îmi sunt albe de la praful pe care l-am răscolit de pe jos, cu roțile căruțului. Îi spun lui Cornel că mi-au obosit mâinile și că abia mai suflu. „Păi, deh! E normal. Una, că tu nu ești obișnuit. Plus că nu știi să învârți în lung roata. Uită-te la mine! Așa, vezi, cu mișcări mai ample. Tu dai din scurt și de asta obosești. Na, că te-ai și murdărit pe geacă. Ai văzut?" Îi răspund că da, văzusem, dar că nu mă interesează așa tare. E o geacă, se spală. „Praful se spală, da. Dar ia gândește-te ce ar fi fost dacă dădea numai un pic de ploaie acum. Tot praful ăla era noroi pe geaca ta. Iese mai greu, să știi. Când plouă, pentru noi, ăstia în căruț, s-a terminat cu plimbarea". Da, îi spun. Așa-i. Nu mă gândisem la asta.

În stație e lume multă. Vedem paltoane, poșete și capete atârnânde de fulare. Ca să te poți uita la fețele oamenilor, ar trebui să lași capul mult pe spate și să privești în sus. Cât îmi trag eu sufletul, Cornel privește gânditor, din spatele ochelarilor de soare, spre Piața Domnească. A făcut drumul asta de o mie de ori. Îl stăpânește. Îl visează. Mă uit la el și îmi dau seama că în lumea lui, a celor care merg în căruț, infirm sunt eu. Că fără ajutorul lui n-aș putea ajunge de unde sunt nici măcar până la colțul străzii. Când vine troleibuzul, oamenii pe picioarele lor se îngrămădesc spre stație. Noi rămânem un pic în spate, vrând-nevrând. „Vino, hai, vino după mine, că n-ajungem", îmi spune peste umăr tovarășul meu de drum, deschizându-mi grăbit calea printre oameni. „Cât mai în față, să ne vadă! Oricum, părerea mea este că n-o să vrea șoferul să ne ia, că e deja aglomerat. O să spună că nu avem loc și n-o să iasă să coboare trapa. Sau o să spună că nu are voie să părăsească vola-nul. Sau, mă rog, ceva de genul. Dar ce să zic, poate că o să avem noroc de data asta. Vedem noi acuma… ".

De cum intră în stație, șoferul ne vede și face semn cu amândouă mâinile că nu-i loc pentru noi, de data asta. Oamenii din jur încep să urce, troleibuzul e aproape plin, iar ușile stau să se închidă… Ar fi și plecat, dacă șoferul nu l-ar fi văzut pe fotograful nostru. De aici încolo, se poartă altfel. Coboară, le spune oamenilor din stație și celor urcați deja în troleu să facă loc, deschide trapa din podeaua autobuzului cu o șurubelniță și chiar ne împinge pe amândoi, până în mașina lungă, cât să ajungem la o bară de care să ținem. Ne întreabă și unde coborâm, ca să știe să ne ajute. Și preț de trei stații, rămân cu Cornel în 102, la geam. Toți din autobuz sunt mai înalți ca noi. E sufocant, parcă am sta pe fundul unei gropi, iar oamenii ne privesc precauți, de parcă boala care te ține în cărucior ar fi contagioasă.

„Cum ieși tu la plimbare cu prietenii tăi…", îl întreb pe Cornel.

„Ei, ies eu… Dar oamenii în căruț nu prea au curaj. S-au obișnuit în casă. Să spunem că în tot orașul ar fi vreo 10-15 care circulă. Atât. E și greu. Ca să mă plimb pe Faleză, trebuie să cobor ori prin Port, ori pe la Bac. Pe Brăilei, merg pe stradă, că nu prea sunt rampe, ca să pot urca pe trotuar. Am grijă să am mereu o mașină în față, ca să fiu sigur că nu intră nimeni în mine. Dar chiar și în

continuare în pag. 17

„Degeaba ştii să citeşti dacă nu ai citit niciodată Biblia!”

Izbăvește-ne de cel rău

Cristi Răceală

Du-te dracului, zise tanti Măriuța cu foc. *Luate-ar naiba odată, să scap de tine, că mi-ai mâncat zilele… De ce m-oi fi măritat cu tine, nu știu!* Nea' Vasilică n-a mai putut răbda și explodă la rându-i: *Ba tu să te duci la dracu', că sunt sătul de pălăvrăgelile tale… Mi-ai nenorocit viața cu limba ta afurisită!* Discuția a continuat o vreme, dar e de prisos s-o redau pe toată, mai ales că am scris deja prea multe vorbe urâte. Vecinii își vedeau liniștiți de treabă, dând din cap când și când, după ce mai auzeau câte un blestem mai nou sau spus mai aprins decât în alte dăți, că în astfel de momente omul este foarte creativ; dar erau atenți, foarte atenți vecinii… De la tanti Măriuța și nea' Vasilică puteai învăța cel puțin o înjurătură nouă în fiecare săptămână, blestem pe care să-l poți folosi cu satisfacție mai întâi pe animale, apoi, ușor, ușor, în conversațiile cu alți oameni. Și nu se mai mirau consătenii lor că aceștia doi, care se blestemau cu foc aproape în fiecare zi, erau cam nelipsiți de la biserică duminica și spuneau rugăciuni atât de frumoase, atunci când se rugau.

Coboram, într-o zi însorită, o coastă dintr-un sat de munte, din județul Vâlcea. Să fie o lună de-atunci. Stătusem de vorbă cu două femei, pe marginea drumului. Îmi povestiseră câte puțin despre necazurile lor și eu încercasem să le vorbesc despre Mântuitorul pe care toți românii Îl mărturisesc, dar puțini cred cu adevărat în El. Le-am spus despre speranța și pacea pe care El le aduce în fiecare inimă în care este primit. Mergeam să strig și la vecinii lor, ca să-i întreb de sănătate și să încerc să aduc soarele și-n sufletul lor, nu doar pe stradă. Într-o curte, mai jos, un vecin încerca să strunească un cal… dar calul n-avea chef de lucru în ziua respectivă… Și, vorbind cu calul (de parcă ar înțelege), stăpânul îi spunea, „blând”: „dracu' să te ia”. Nu era prima dată când auzeam astfel de expresii adresate animalelor sau oamenilor, dar a fost prima dată când mi-a trecut prin minte o idee: omu'-i nebun! Dacă vine diavolul și îi ia calul, așa cum spune el, cum își va mai face treaba?!? Astfel de oameni nu vorbesc cu mine despre Dumnezeu… ei spun că au credința lor în Dumnezeu și n-au nevoie să știe mai multe (deși eu vreau să le vorbesc despre credința pe care apostolul Andrei a adus-o în Dobrogea).

Tot într-o zi însorită, tot pe o coastă dintr-o regiune muntoasă, Isus Hristos îi învăța pe oameni cum să se roage Tatălui: ***și nu ne duce pe noi în ispită, ci izbăvește-ne de cel rău!*** După ce ne învață să cerem iertare de la Dumnezeu pentru păcatele noastre, Isus ne îndeamnă să cerem și puterea de a evita ispitele, rămânând astfel curați înaintea lui Dumnezeu. Această atitudine se numește *pocăință*: când îți pare rău pentru păcatele pe care le-ai făcut și Îi ceri lui Dumnezeu iertare, iar apoi te rogi pentru ajutor, ca să nu mai păcătuiești. Dar cuvintele lui Isus se referă la mult mai mult de-atât.

Dumnezeu nu ispitește pe nimeni (Iacov 1:13)… atunci de ce să-I cerem să nu ne ducă în ispită? Cuvântul tradus aici cu *ispită* mai înseamnă și *încercare, test* (vezi 1 Petru 4:12), și se referă la necazurile și problemele care apar în viața noastră și care pun la încercare (testează) credința noastră și relația noastră cu Dumnezeu. Am cunoscut cu ceva vreme în urmă un tânăr simpatic, care părea foarte credincios. Venea des la biserică și neam împrietenit. Avea obiceiul să studieze Sfânta Scriptură și în multe ocazii petreceam timp consistent discutând despre înțelesul unor idei din Biblie sau despre cum ar trebui să ne comportăm, după ce am citit anumite pasaje. Era foarte entuziasmat de faptul că a aflat multe lucruri despre Dumnezeu și a hotărât să asculte de El orice s-ar întâmpla. Atât de hotărât era, că nimeni dintre cei care-l știau nu și-a imaginat ce avea să urmeze… După ceva vreme, credința lui a fost pusă la încercare și, spre surprinderea mea, tânărul acesta a picat testul. Astăzi, dacă-l întâlnești, îți va spune că nu-l mai interesează Scriptura.

Ca să nu închei într-o notă tristă, am să vă

continuare în pag. 5

continuare din pag. 4

povestesc și despre o familie tânără. Și pe ei îi cunosc de câțiva ani. Ea a început să vină la biserică și a manifestat un interes deosebit pentru lucrurile sfinte. Inițial, pe el nu-l interesa nimic din ce avea legătură cu religia… cu timpul a început și el să mai vină pe la biserică și i-a plăcut. Interesul său pentru Cuvântul lui Dumnezeu a crescut și a început să citească Biblia. Viața celor doi s-a schimbat mult în bine și se bucurau de faptul că au avut ocazia să-L cunoască pe Dumnezeu și să aibă o relație cu El. În multe ocazii am studiat Biblia împreună și ne-am rugat. După o vreme, au început să apară problemele… aproape de fiecare dată când ne întâlneam îmi povesteau de încercările prin care trec. Dar Dumnezeu le-a dat putere să treacă prin toate aceste probleme și le-a întărit credința… astăzi ei sunt mai hotărâți să-L iubească și să-L asculte pe Dumnezeu decât erau la început, pentru că deși Dumnezeu a îngăduit aceste încercări în viața lor, le-a dat și puterea să le depășească (vezi 1 Corinteni 10:13). Așadar, Isus ne învață să-I cerem Tatălui nostru din ceruri să nu permită ispitei să vină peste noi, dar dacă totuși vine, să ne dea puterea de a rezista ispitei, de a depăși obstacolul care ne stă în cale.

Privind totuși la lumea în care trăim, descopăr în cuvintele lui Isus o încurajare și un îndemn. Fie că ne dăm seama sau nu, ne aflăm cu toții în mijlocul unui război pe viață și pe moarte, între bine și rău, între Dumnezeu și Satana – poate mulți dintre noi nici nu ne dăm seama de această realitate ascunsă privirilor. În acest război, diavolul are un singur obiectiv: distrugerea unui număr cât mai mare de oameni (1 Petru 5:8). Încurajarea pe care o găsesc în această rugăciune (***izbăvește-ne de cel rău***) este legată de faptul că există cineva care ne poate elibera, ne poate proteja de cel rău (vezi Luca 4:8). Unii oameni își pun nădejdea în mijlocirile sfinților sau ale fecioarei Maria, dar aici Isus ne spune că **Unul Singur** are puterea să ne izbăvească de cel rău: Tatăl nostru, care este în ceruri. Iar această protecție pe care suntem îndemnați să o cerem de la Creatorul nostru are două aspecte: în primul rând, Tata ne poate păzi de cel rău, care ne ispitește, ne poate da puterea necesară (vezi Faptele Apostolilor 1:8) pentru a rezista ispitei; al doilea aspect se referă la izbăvirea din această lume plină de consecințele rele ale păcatului (vezi Isaia 12:2; Apocalipsa 21:1-5). Dumnezeu vrea și poate să ne protejeze și va răspunde fiecărui om care se roagă Lui cu credință (Matei 21:22). Dar mulți, foarte mulți oameni, se roagă altcuiva… se roagă celui rău să le facă mai mult rău, luându-le calul sau soția, soțul sau copiii…

Deși tanti Măriuța și nea' Vasilică sunt personaje fictive, ele reprezintă o categorie numeroasă de oameni: foarte mulți oameni rostesc mai des numele *celui rău,* decât Numele lui Dumnezeu. Apostolul Petru spunea într-una dintre cuvântările lui că *oricine va chema Numele Domnului va fi mântuit* (vezi Faptele Apostolilor 2:21); atunci, cum să ne rugăm Tatălui să ne izbăvească de cel rău, când noi chemăm numele diavolului?!?

Dragă cititorule, și în ocazia aceasta vreau să-ți îndrept atenția către Tatăl nostru din ceruri, Singurul care poate oferi mângâiere și putere, speranță și mântuire. Mântuitorul ne-a învățat să-I cerem Tatălui puterea de a face față problemelor vieții, de a depăși situațiile neplăcute din viața noastră cu speranța că într-o zi, curând, Isus Se va întoarce să ne ducă în țara lui, o țară unde nu există lacrimi. Dumnezeu este singurul care ne poate izbăvi de cel rău și de lucrurile rele pe care el le-a adus în lumea noastră. Dacă în viața ta este vreun păcat care te biruiește adesea, cere-I lui Dumnezeu puterea să-l învingi. Dacă până acum îl mai invocai pe cel rău, te îndemn să îți schimbi atitudinea, cerând de la Dumnezeu puterea Duhului Sfânt pentru a chema mai degrabă pe Domnul decât pe diavol. De fapt, hai să ne rugăm împreună chiar acum, așa cum ne-a învățat Isus: ***și nu ne duce pe noi în ispită, ci izbăvește-ne de cel rău!***

Dumnezeu să asculte această rugăciune și să-ți dea pace, speranță, credință și bucurie!

-sfârșit-

Care îți sunt prioritățile?

Într-o zi oarecare, într-un parc din oraș, o femeie s-a așezat pe o bancă lângă un bărbat.

"Acela este băiețelul meu." – a spus ea arătând către copilașul în tricou alb care se juca în nisip.

"Este un băiețel foarte frumos. Să îți trăiască". – îi răspunde bărbatul. "Iar ea este fiica mea... cea în rochiță roșie, care se dă cu bicicleta". – a adăugat el foarte mândru.

Apoi, uitându-se la ceas... și-a chemat copila:

"Ce zici dacă mergem, Melissa? Suntem de ceva timp în parc".

"Tati, tati... te rog, încă zece minute. Putem să mai stăm? Doar zece minute?" – îl roagă fetița tristă.

Bărbatul a dat din cap și i-a permis să se mai plimbe puțin cu bicicleta. Fericită, copila s-a urcat pe bicicletă și a început din nou să zburde prin jurul parcului.

Minutele au trecut, iar tatăl și-a chemat din nou fetița.

"Acum putem merge?" – a întrebat-o el.

Din nou, Melissa l-a rugat:

"Tati, te rog.... Încă zece minute."

Tatăl a afișat un zâmbet larg și i-a spus:

"Bine. Hai încă zece minute."

Surprinsă, femeia de lângă el îi spune:

"Ei, dar tu chiar ești un tată răbdător."

În acel moment zâmbetul a dispărut de pe fața lui, fiind înlocuit cu tristețea.

"Fratele ei mai mic, Andrei, a fost omorât de un șofer beat anul trecut, în timp ce se plimba cu bicicleta. Niciodată nu reușeam să petrec prea mult timp cu el... iar acum aș da orice pentru încă zece minute cu el. Mi-am promis să nu mai fac aceeași greșeală și cu Melissa. Ea crede că mai are zece minute pentru a se plimba cu bicicleta. Adevărul este că eu mai primesc încă zece minute pentru a o vedea cum se joacă." – a spus bărbatul.

În viață trebuie să ne știm prioritățile, iar familia ar trebui să fie cea mai mare prioritate pentru noi toți. Este important să ne petrecem timpul alături de persoanele pe care le iubim.

-sfârșit-

Mica enciclopedie de sănătate
E bine să stim

Unde îți stă gândul?

-ultima parte-

Articol prelucrat de **Mârzac Diana - Maria**
Asistent Director Fundaţia Alinare

Câteva idei care ne pot ajuta în tratarea depresiei - din experiența personală și a altora:

1. Abate-ți gândurile de la problemă - pentru un artist opera sa are prioritate, însă există un mic secret pe care dumneavoastră nu îl cunoașteți, sau poate că da - din lumea artistilor plastici! In timp ce pictează, un artist se poate obișnui atât de mult cu propria pictură încât să nu îi mai deosebească punctele unde mai necesită retușare sau reinventare, drept pentru care, acesta lasă pensula jos pentru o vreme și își continua lucrul cu mai multă dexteritate și eficiență după o perioadă de pauză, când își dă seama de greșelile și corecturile pe care le are de făcut în lucrare. Același lucru se întâmplă și la nivelul creierului nostru cu diferitele probleme cu care ne confruntăm! De aceea, avem nevoie ca periodic să ne luăm suficient timp să ne abatem gândurile de la problemele pe care le avem. Ceea ce este necesar să înțelegem este că dacă nu înlocuim gândurile negative cu gânduri pozitive, gânduri la fel de puternice în intensitate, această stare de neputință se va reinstala în mintea noastră mai adânc! Există vreun gând pozitiv mai puternic decât grija față de aproapele nostru mai în nevoie decat noi? Sau grija pentru suflet? Să ne înfingem rădăcinile gândurilor nu între mărăcinii îngrijorărilor de toate felurile, ci între crinii speranței, rugăciunii și iubirii.

2. Formează-ți obiceiuri noi - ce facem în momentul în care nu putem schimba situația actuală? O solutie ar fi să ne formăm obiceiuri noi!

Cunoaștem oameni renumiți cu diferite dizabilități care s-au confruntat cu depresia:

Nick Vujicic - care s-a născut cu tetramelie, și care astăzi este Vorbitor motivațional renumit,

Stephen Hawking - care la vârsta de 21 de ani observă pentru prima dată o slăbiciune a mușchilor. În urma unui examen medical, se constată o boală progresivă de neuron motor, afecțiune cunoscută sub numele de Scleroză laterală amiotrofică - astăzi este un fizician englez, teoretician al originii universului și unul dintre cei mai mari cosmologi contemporani.

Carol Eduard Novak - este un exemplu de voință, determinare și dorința de a învinge în viață. Originar din Miercurea Ciuc și atras, ca orice copil din zonă, de patinajul viteza, a iubit sportul și a reușit să doboare record după record. A cucerit de 10 ori titlul național și, în scurt timp, a devenit unul din cele mai mari talente mondiale. Acest vis nu a durat foarte mult deoarece, din cauza unui grav accident rutier suferit la vârsta de 20 de ani, a rămas cu handicap locomotor (laba piciorului drept i-a fost amputată) și a fost nevoit să renunțe la cariera de patinator. După o perioadă de pauză în care a urmat facultatea de drept în București urmând să devină jurist, Carol și-a dat seama că viața lui este sportul și s-a reprofilat pe ciclism. Încă o dată, Carol a dovedit că este un învingător, devenind vicecampion paralimpic și visează ca la olimpiadele din acest an să aducă aurul României. Carol Novak, pe lângă o carieră extraordinară în sport, este și un foarte bun manager. Deține fabrica de proteze și echipamente medicale MedExpert și coordonează clubul de ciclism Tușnad Cycling Team. În ciuda dizabilității sale, repezintă exemplul perfect de determinare și ambiție, dar mai ales un exemplu de lider demn de urmat.

Ray Charles Robinson - a fost pianistul și cântărețul de jazz și soul care a definit muzica “rhythm and blues”. Frank Sinatra l-a numit “singurul geniu adevărat din industria muzicală”, iar în anul 2004 revista Rolling Stone l-a inclus pe Charles în topul celor mai buni artiști din toate timpurile. A orbit la vârsta de 7 ani dintr-o cauză necunoscută și a început să compună după ce a urmat Școala Sf. Augustine pentru Persoanele cu Deficiente de Vedere si Auz. Geniul său excepțional pentru muzică i-a adus 12 premii Grammy și în semn de recunoaștere a talentului sau a fost inclus în “Rock Roll Hall of Fame”. Ray Charles s-a stins din viață la 10 iunie 2004, lăsând posterității melodii de o mare valoare, printre care și Hit The Road Jack.

continuare în pag. 8

continuare din pag. 7

Toți acești oameni și mulți alții, au ales să își formeze alte obiceiuri care să îi ajute să trăiască cu demnitate!

Mama unui tânăr militar plecat în misiune spunea că ajunsese atât de afectată de stresul pe care i-l producea distanța atât de mare de copil și nesiguranța pe care o simțea pentru că nu îl putea proteja, încât ajunsese să nu mai poată dormi noaptea, plângea des și devenea din ce în ce mai solitară. Pentru că starea ei nu se ameliora, și-a propus să își concedieze menajera și să se ocupe singură de curățenia locuinței. Acest obicei nu a fost suficient, însă a ajutat-o să prindă curaj pentru următorul obicei: s-a angajat ca vânzătoare la un magazin! De data aceasta, succesul a fost unul peste așteptări, întrucât gândurile ei nu mai erau îndreptate către copil sau către ea, ci către cum să ajute clienții și ce mărfuri sunt așezate pe rafturi... De asemenea, somnul ei era atât de profund încât cum punea capul pe pernă, adormea instantaneu! Efortul fizic ne poate ajuta în momente de stres puternic!

De fapt citeam despre diferiți psihiatri care aplică această tactică și în cazuri psihiatrice grave, cu scopul de a ajuta pacientul să fie preocupat cu altceva și mai puțin cu o anumită problemă. În anumite situații, creierul a format o anumită "placă" pe care nu o poate trece singur. Este asemănătoare plăcilor de pick-up care, în locurile în care se află zgârieturi, sunetul devine unul deranjant și disonant. Creierul, spre deosebire de pick-up, percepe că ceva nu este în ordine, și poate opri "placa" interminabilă de gânduri care ne sabotează viața. Important este ce facem cu voința?

3. Exersează-ți voința! Dumnezeu ne-a creat cu un dar inestimabil - voința - și singurul responsabil de gestionarea lui sunt eu! De aceea este nevoie să conștientizăm punctele critice și să le punem stop , exersându-ne dorința de a trăi cu speranță! Dacă vă ajută, puteți alege o frază preferată care să vă inspire încredere în ciuda stării generale de neputință: "Astăzi va fi o zi excelentă pentru că Isus este aici!"

Până în prezent am observat că nici o teorie nu a transformat un om mai mult decât a făcut-o Cuvântul Scripturii și rugăciunea!

Putem urmări un exemplu biblic demn de urmat care în ciuda situației fără scăpare în care se afla, a ales să își pună toată încrederea în Dumnezeu! Este vorba despre Pavel, apostolul care de la călău, ajunge victima, prin schimbarea totală a direcției filosofiei sale de viață! El pune egal între iudei și neamuri, și îndreaptă privirile tuturor către Domnul Isus Mantuitorul, într-o lume în care aceste lucruri erau nu doar interzise ci și pedepsite cu pedeapsă capitală. În ciuda faptului că este arestat pe nedrept, zbătându-se între ura iudeilor, cea a romanilor și luptele interne apărute datorită prigonirii, alege să aibă o atitudine plină de speranță în fața tuturor, credința sa fiind ușor recunoscută din mesajele pe care le-a scris în epistole:"Bucurați-vă în nădejde. Fiți răbdători în necaz. Stăruiți în rugăciune."(Rom.12,12), "Mulțumiți lui Dumnezeu pentru toate lucrurile; căci aceasta este voia lui Dumnezeu, în Hristos Isus, cu privire la voi." (1 Tesaloniceni 5,18), "... m-am deprins să fiu mulțumit cu starea în care mă găsesc. Stiu să trăiesc smerit și știu să trăiesc în belșug. În totul și pretutindeni m-am deprins să fiu sătul și flămând, să fiu în belșug și să fiu în lipsă. Pot totul în Hristos care mă întărește."(Filip. 4, 11-13) Și când te gândești că acest om era aproape orb - după părerea unor specialiști!

Dacă în trecut puteam trece mai ușor peste anumite probleme, odată ce înaintăm în vârsta ceea ce rămane este scheletul obiceiurilor - pentru noi adulții, va fi un exercițiu de voință să ne obișnuim creierul să nu o mai ia pe vechile cărări bătătorite și să se concentreze pe altceva! De aceea este bine să ne obișnuim la rândul nostru copii să gândească și să își exercite voința în latura pozitivă, centrată pe soluții și certitudini, nu pe probleme și văicăreli!

4. Adună-ți certitudinile - cel mai bine este să îți faci ordine în gânduri și să așezi pe hârtie toate certitudinile pe care le ai! În Dicționar, cuvântul certitudine înseamnă: siguranță, încredere deplină (în ceva sau în cineva), convingere.

Să trăiești cu o certitudine în ciuda propriilor defecte, este ca și cu o floare, fie ea mac, narcisa sau bujor , care trăiește cu încrederea că mâine soarele va răsări din nou pentru ca așa a făcut-o întotdeauna, în ciuda petelor de pe petale! Aceste certitudini ne vor lumina viața! Ca să dăm doar câteva exemple de certitudini:

- sunt convins/ă că Dumnezeu vrea să trăiesc pentru că sunt încă în viață!
- sunt convins/ă că mă pot descurca, pentru că Dumnezeu mi-a dat o minte sănătoasă!
- sunt convins/ă că există o persoană care are nevoie de ajutorul meu, pentru că Dumnezeu mi-a dat atâtea metode prin care pot fi de folos (o mână de ajutor, un cuvânt de încurajare, o rugăciune)
- sunt convins/ă că nu sunt singură, pentru că Dumnezeu m-a protejat până acum!
- sunt convins/ă că voi trăi în ciuda handicapului pe care îl am și că viața mea este una frumoasă pentru că Dumnezeu are grijă chiar și de furnici!

5. Fă o reformă - starea noastră psihică își pune amprenta și pe starea noastra fizică, de aceea este foarte important să ne calculăm cu înțelepciune și ceea ce consumăm de exemplu - unele alimente ne pot produce stare de disconfort, anxietate și dependență. Cu atât de multă informație în jurul nostru, ar trebui să luăm hotărâri mai categorice în ceea ce privește meniul nos-

continuare în pag. 12

...::: Un mod de viață: Asociația „Ridică-te și umblă” :::...

Transfuzie de viață
- comunicarea -

GEORGE UBA - președinte
Asociația „Ridică-te și umblă”

Am plecat cu doamna mea la serviciu. Era pe vremea când amândoi lucram în același loc. Am ajuns cu mașina la o intersecție nesemaforizată unde aveam de stat. Știam că fata noastră Amalia, după vreo cinsprezece minute, avea să treacă prin aceeași intersecție și îi purtam mereu grija. Noi am reușit să găsim o breșă și am trecut de nodul acela periculos. Drumul ne era deschis spre destinație. În urma noastră Amalia a stat la aceeași intersecție peste jumătate de oră. Ceva s-a întâmplat. S-a interesat și a aflat că a fost un accident grav unde o mașină VW gri-argintiu a fost lovită și cei doi din vehicul au murit. Vestea a indispus-o. Dar deodată a înlemnit. Și-a adus aminte că tatăl ei, adică eu, am un VW argintiu. Mi-a dat telefon, dar deși suna nu primea nici un răspuns. A sunat-o pe doamna mea, mama ei. Suna telefonul, dar nici un răspuns. Încontinuu suna, dar în zadar. A început să plângă în hohote. Și-a imaginat că mașina cu accidentul era a tatălui ei. A ajuns la serviciu și, plângând în hohote, și-a reluat apelurile. Nu primea nici un răspuns. Într-un târziu îi răspunde doamna mea.

Comoara vieții sau otrava vieții

Deseori suntem întâmpinați cu banala întrebare: ”ce mai faci?” Chiar dacă știm că celălalt nu ne va spune exact și deschis ce face, răspunsul lui leagă o temă, o vorbire, o discuție și, apoi o comunicare mai profundă. Pentru persoanele cu dizabilități, comunicarea este aur de douăzeci și patru de carate. Este o terapie și un medicament. Comunicarea ne dă evidența că o relație continuă și se dezvoltă. Iar relația este modul fundamental de viață prin care ne definim identitatea și aspirațiile. Dar nu orice comunicare te înobilează. Nu orice discuție este o adevărată comunicare. Uneori, după un schimb de cuvinte, te simți mai gol și mai singur ca înainte de acea întâlnire de vorbe. Ceea ce trebuia să fie o hrană pentru suflet este o otravă. Comunicarea poate avea două izvoare, ba chiar trei: ***a) Comunicarea de ... dragul meu b) Comunicare de dragul... tău și c) Comunicarea cu Dumnezeu.***

Comunicarea de dragul meu, este acea comunicare ce transmite mereu că nimeni nu este mai important decât propria persoană. Cel care are un asemenea discurs vorbește mult despre sine, despre realizările sale, despre cât de bun e față de ceilalți, bârfește, critică, pentru a se scoate pe sine în evidență. Cel care comunică, indicându-se pe sine ca centru și reper râde de alții, descalifică pe cei de lângă el și folosește arta insinuării, trăgând concluzii și etichetând pe alții fără a avea argumente. Te face să te simți favorizat prin expresiile: ”îți spun doar ție un secret”, ca apoi să te bârfească fără reținere în fața altora. Născocește fel și fel de scenarii pentru a părea că știe multe și că e bine informat, dar adevărul este departe de ceea ce spune. A vorbi de bine de cineva este un afront la propria lui importanță. Nimeni și nimic nu e mai deosebit, mai valoros și mai capabil ca el. Derivatele acestui tip de comunicare sunt mândria, egoismul și exclusivismul.

Un tip de comunicare de dragul meu este și autoizolarea. Autocompătimirea exclude comunicarea între două persoane și favorizează monologul toxic, unde gândurile negre și discursul depresiv cu sine este vecin cu suicidul.

Oricât de limitată ar fi viața din punct de vedere fizic, comunicarea invită la relație, la bucurie, la amiciție și la descoperire de sine.

Comunicarea de dragul tău, este comunicarea ce urmărește punerea în valoare a celuilalt. Se interesează cum îi merge partenerului de discuție, îl apreciază, îl susține, îl ajută și îl asigură că este lângă el. Nu-l judecă, nu-l inferiorizează și nu îl face să se simtă inutil. Dimpotrivă, îi transmite bucuria că există și că este o binecuvântare pentru alții. Cel care comunică de dragul celuilalt, are prieteni adevărați, sfat sănătos și înțelept.

În peisajul dizabilității, comunicarea este natura în care viața sentimentelor, a voinței și a gândurilor defilează spre acele rosturi înalte pe care Dumnezeu le-a dat ca să vedem dincolo de ce este trecător. ***Comunicarea cu Dumnezeu*** are două ramuri ale vieții spirituale: comunicare pe care Cel Etern o face prin Cuvântul Lui, prin Biblie, iar comunicarea noastră cu Divinitatea se face prin rugăciune. Savanții au descoperit că cei care meditează la lucrurile cerești au o memorie mai bună, iar lobul frontal este irigat mai bogat cu sânge, dându-i un potențial mult mai mare decât a celor care nu au preocupări creștine. Cel

continuare în pag. 12

BISERICA DE LA COSTEȘTI

La biserica de la Costești,
În Vinerea Mare,
Veniră tineri credincioși,
Domnului Să-i dea cântare.

Copii și tineret cântau Prohodul,
Îl lăudau pe Domnul,
Preotului cadelnița din mână i-a scăpat
Semn că ceva rău se va fi întâmplat.

Din policandru o lumânare a scăpat,
Dar nimeni nu a observat,
A luat foc în pod, pe scări,
Depozitul de lumânări.

Lumea Prohodul îl cânta,
Nimic nu se înțelegea,
Fără incendiul a-l observa
Numai copii de școală erau..

Ce tragedie la Denie,
S-au îmbulzit toți pe ușă,
Să iasă pe unica ieșire,
Să-și salveze viețile.

Puțini mai avură trai,
Muriră numai copilași de școală,
Preotul care cânta cu alai,
Lasă și el o fată.

Primarul de la Costești,
Dădu telefon la Pitești,
Pompierii veniră pe un drum greșit,
Multă lume a murit!

Doamne, ce tragedie,
Avu" loc în "nouăsute treizeci,
În raionul Costești,
Douăzeci și cinci km de Pitești!

Marin Spiridon Adrian
Costești - Argeș

OCROTIREA TA

Nici o-mbrățișare omenească
Nu poate egala îmbrățișarea Ta
O, sfinte Tată aripa Ta cerească
Este toată ocrotirea mea.

Când la al Tău piept mă strângi Părinte
Pot să vină valuri și nevoi
Mă simt ca un pui cuminte
Privind de sub aripa mamei, vânt și ploi.

Și totuși nu este-asemănare
Să descrie ocrotirea Ta Divină
Căci Tu ești Dumnezeul mare
Ce dai speranță, pace și lumină!

Îți mulțumesc din inimă Isuse
De dragoste și grijă părintească
Căci numai Tu dai bucurii nespuse
Și ocrotirea Ta este cerească.

Cristea Maricica
Ciclova-Montana - Caraș Severin

CĂLĂUL

O fată frumoasă tare
Din oraș, din mahalale
S-a împrietenit lulea
Când un tânar vrând s-o ia
Om cu bani și cu avere
Veni la mama ei, o cere
Mama a fost bucuroasă
Om frumos cu mare casă
Si cu vorbire frumoasă
Politicos om de clasă.
Fata după ce a plecat
Tânărul i-a explicat
Că el are meserie
De călău și ia simbrie
Mare de la șefii mei
Când omoară pe cei răi
Fata iute a povestit
Mamei de acel iubit
Mama rău s-a supărat
Și pe loc i-a dat un sfat
Că nu-i trebuie nimic
Nici nu vreau să mă implic
Că acest om nemilos
Nu e ceva sănătos
Poate să aibe ori și ce
De la el nu îmi trebuie
Nu te las cu el să stai
Că necazuri ai să ai
Fiindcă el e învățat
Va omorâ lumea în sat

Petrică Lupu
Țigănești - Teleorman

PAȘTELE

Dragii mei, e Paștele
Zi de mare sărbătoare
Să uităm de-ngrijorări
Și de orice supărare!

Viața noastră-i ca un râu
Curgând tumultos în vale
Dacă barca-i subrezită
Doar Isus ne e salvare.

Viața Lui scumpă preasfântă
Pe Golgota El s-a dat
După patruzeci de zile
La ceruri S-a ridicat.

De-acolo El veghează
Viața noastră zi de zi
Ca în pace și-armonie
Să putem cu toți trăi, Amin!

Cucu Mitică

LA TINE

La Tine vin, iubit Isus,
Cu-nfrângerlle mele.
Lovit sunt iar de val și dus,
Abia de mai țin capul sus,
Curg iarăși lacrimi grele.

Tu știi prin ce necazuri trec,
Cunoști a mea durere,
Să nu mă lași să mă înec,
Căci doar în fața Ta mă plec,
Te rog să-mi dai putere!

Vin, Doamne, și mărturisesc
Că despărțit de Tine
Nu pot rodi, mă ofilesc,
Dar azi mai mult mă pocăiesc,
Așa cum se cuvine.

Azi, vreau mai mult să mă sfințesc,
Slujindu-Ți numai Ție.
Nimic din lume nu doresc,
Ci în credință vreau să cresc,
Să fiu o mărturie.

Pe calea vieții de credință
Sunt lupte și poveri.
Nevoie am de biruință
Și să veghez în umilință,
Să-nvăț și din căderi.

Ridică-mă pe stânca care
E prea înaltă pentru mine.
Eu sunt prea slab, dar Tu ești tare,
Prin brațul Tău dă-mi înălțare,
Salvare din ruine ! Amin!

Viorica Stănoiu
Aiud - Alba

PRINȚ ȘI CERȘETOR

Omul când are de toate și bine îi merge,
Atunci el la Dumnezeu nu se gândește,
Crede că-i prinț, ba chiar împărat,
Mai mare decât el nimeni nu s-a aflat.

Dar iată că omului nu-i mai merge bine,
Supărarea, un necaz asupra lui vine,
Din prințul care el era odinioară,
S-a trezit un biet cerșetor cu mâna goală.

Odinioară credea că a lui era toată lumea,
Se credea prinț, nimeni ca el nu era,
Dar acum își dă seama ce mult a greșit,
Când la Dumnezeu el nu s-a gândit.

Când el din prinț a ajuns un cerșetor,
Își dă seama că nu este decât un om,
De Dumnezeu se roagă să-l ierte,
Și îi mai cere ca mintea să-i lumineze.

Popescu Nicoleta
Argeș

STRIGĂT DUPĂ IUBIREA VIEȚII

Țin post că-mi vreau iubirea vieții
Și nu ca să mă feresc așa de ea
Îmi trece frumusețea lesne a tinereții
Nu pot găsi eu însumi, ci Altcineva

Nu pot întoarce voinți deopotrivă
Cele împotrivitoare nu pot să răzbat
De-acolo din cămara mea, din tindă
Rugi sui și mijlocirea mi-o îmbrac

N-au sens și alte căutări deșarte
N-au sens răniri și încercări grotești
Mi-ajunge să-mi spui Tu Părinte
Că vrei în viață prin mine să iubești

Pe aceea care scoți în inimă-n uimire
Aceleia ce îi creezi doar Tu entuziasm
Va fi doar pentru mine-n pribegire
Socot în toate să ne-mpărțim necaz

Alții se râd de încercări ciudate
Eu strig după iubire ca după vers
În postul meu iubirea e consacrare
Și tot ce n-am eu, vreau ca să cerșesc

Nu pot uita vestigii învechite
Nu pot uita credința din străbuni
Doar Tu Isus să ne aduci aminte
Că-n Rugă, post, noi îți ... atingem culmi

Mi-e reazem mireasma Cuvântului
În semne de prin scripte sunt mesagerii
În faptul recunoștinței și prinosului
Voi învăța de la-nceput înțelesul a iubi

Voi care simțiți că ați făcut la fel
Odată când erați uitați la ananghie
Știți ce înseamnă a pătimi în fler
De ce e viața, singurătatea fără tovărășie

Mi-e dor de un răspuns, de pace
Mi-e dor de fața lui Isus în bucurie
Uită-mi Doamne gândirea nerelevantă
Fă din iertare și ajutor o întocmire

Prin flori de primăvară Te șoptesc
Prin nestemate florale prea mângâietoare
Cuviința bună și nevinovăție doresc
Și într-o zi pe cineva să iau de mână.

Diaconu Liviu Aurel

PROMISIUNI

Am făcut multe promisiuni
Nu m-am ținut de ele
Și-acum regret că am promis
Căci știu că sunt copilul Tău
Și trebuie să lupt, să fac doar ce e bine
Și de-am promis, să-mi țin cuvântul
Căci eu Te reprezint pe Tine.

Emilia Dinescu
Valea Stânii - Argeș

CE ESTE RAIUL?

pentru Mioara Manea cu familia,
tuturor sponsorilor
revistei Împreună
și doamnei Florica Zahu.

O grădină minunată,
Cu mulți copaci împodobită,
Înfrumusețată cu flori,
Păsări în mulțime de culori.

Cîmpul plin de verdeață,
Brazii spre cer se înalță,
Salcia pletoasă pe alei.
Păduri înmiresmate de tei.

Limpezi curg apele,
Pe mal vezi grâul și florile,
Zboară păsări în văzduh,
Strălucește Lumina Sfântului Duh.

De stele presărat cerul,
Cei aleși împreună cu Fiul,
Sfânta Treime cu ei locuiește,
Lumina Raiului veșnic strălucește.

Mincă Elena Gabriela
Alexandria

HAIKU

Vântul adie —
Pe limba îngerilor
Suspină macul

Dragoș Carabăț
Brăila

NU TE TEME

Nu te teme de nimic
Eu îți vin în ajutor,
Eu sunt milă și-ndurare
Ocrotire și salvare.

Nu te teme de nimic
Cât va fi viața de grea,
Eu sunt în inima ta
Și te ajut cu jertfa Mea.

Doamne bun Îți mulțumesc
Pentru ocrotirea Ta
Și pentru ocrotirea Ta
Căci m-ai salvat prin jertfa Ta.

Perciu Elena
Craiova

Talentul...
(Creația ta)

SUFLETUL

Sufletul mi-e trist, inima mă doare.
Ce ți-am făcut eu Ție Doamne.
Cum am putut, cum m-am îndurat.
Pe 30 de arginți Te-am trădat.

Nu mi-a fost milă, nu m-a durut.
Că am vândut pe Domnul Sfânt.
La marii cărturari L-am trădat.
Și pe cruce L-am răstignit.

L-au lovit, L-au scuipat.
Coroana de spini pe cap I-au pus.
Crucea în spate I-au dat.
Să plătească al lumii păcat.

Crucea coroana o atingea.
Sângele Sfânt șiroia...
Obosit și însetat.
Domnu Sfânt mereu cădea.

La un colț mai în deal
Pe Domnu mi L-au luat.
Și pe cruce mi L-au așezat.
Cuie în mâini și picioare I-au bătut,

Și pe Domnul Sfânt L-a răstignit.
Sânge nevinovat a vărsat.
Pentru al lumii păcat.

Chită Adriana
Bacău

ZADARNIC PRIMĂVARA

Zadarnic primăvara vine
Atâta răutate e printre noi
Că nici soarele cu razele senine
Nu poate alunga recile ploi

Atâta minciună ne înconjoară
Încât florile nu au răsărit
Ploile interminabile le doboară
Minciunile și pe ele le-au rănit.

Pe unii îi stăpânește atâta tupeu
Încât nici primăvara nu învinge
Cum să câștig în fața lor eu
Când sufletul în tine plânge?

Zadarnic primăvara vine
Când ești privit cu nepăsare
Cum lupți și azi și lupți și mâine
Să învingi clipa de disperare.

Aștepți primăvara să înfioare
Sufletul din mine, sufletul din tine.
Auzi in disperare a lui Dumnezeu chemare
O caldă mângâiere de bine.

Vali Fencea
Ciutelec - Bihor

.....Anunțuri de la cititori..... .....Anunțuri de la cititori..... .....Anunțuri de la cititori.....

Luminița și Stelian

*Suntem o familie tânără, amândoi avem o dizabilitate ușoară și avem mare nevoie de o casă unde să locuim. Putem să îngrijim pe cineva, sau să plătim casa în rate, o sumă fixă în fiecare lună. Putem fi contactați la **0760-097321** și **0787-814506**.*

Dorel

*Vând Triciclu (scuter) pe benzină motor 49cm3, pornire la baterie, arată bine, în stare de funcționare, scaun tip fotoliu, motorul sub scaun, culoare albastru, informați suplimentare la telefon **0767-682632** Dorel, preț 2.000 ron ușor negociabil, Alexandria.*

Lucian

*D-na Popescu Vica din loc. Comanda, jud. Mehedinți să-i dea un telefon lui Lucian la nr. **0732-823767** sau **0760-331714**. Urgent.*

Daniela Tontsch – președinte Consiliul Național al Dizabilității din România (CNDR)

"Sunt deosebit de optimistă că proiectul meu, și implicit al Consiliului Național al Dizabilității din România, pentru creșterea prestației sociale a persoanelor cu dizabilități a intrat în data 19 aprilie 2016, pe ordinea de zi a Camerei Deputaților. Până aici a fost o călătorie compusă din mii și mii de telefoane, e-mailuri și drumuri pentru cele peste 50.000 de semnături, de susținere a acestui proiect, adunate din toată țara. Știm că avem de partea noastră parlamentari din toate partidele care au agreat forma de proiect propusă. Menționez că nu oprim acțiunea de strângere de semnături", a declarat Daniela Tontsch, Președintele Consiliului Național al Dizabilității din România.

Nota redacției: Responsabilitatea corectitudinii informațiilor din anunțuri, aparține în totalitate autorilor!

.....Sfaturi practice & utile..... .....Sfaturi practice & utile..... .....Sfaturi practice & utile.....

continuare din pag. 5

tru dar și orele la care servim masa. Daca silueta noastră disproporționată este cauza unei alte situații, totuși, aceste reforme alimentare ne vor ajuta să creștem stima de sine, și să îmbunătățim ce putem!

O altă reformă este cea din domeniul activității fizice! Mișcarea oricât ar fi de mică, naște efort, iar efortul duce la oxigenarea creierului și la o odihnă profundă! Pentru persoanele care nu pot efectua efort fizic, pot recurge la masaj! Acesta vă va ajuta să vă simțiți mai bine, și vă va pune sângele în mișcare!

Cea mai mare reformă pe care o putem face este la nivelul gândurilor!

6. Apelează la medic - dacă situația nu se ameliorează, este necesar să contactăm un medic specialist, care să ne ajute în tratarea ei. Cu cât întârziem mai mult, cu atât starea devine mai puțin favorabilă pentru noi și mai îngrijorătoare pentru cei de lângă noi!

"Depresia se tratează și se vindecă, însă este necesară o schimbare de mentalitate, de la «a ne fi rușine să recunoaștem», la o abordare proactivă. Depresia nu este exclusiv o boală a femeilor, dar este întâlnită mult mai frecvent în rândul acestora.

Dragi prietene și prieteni, treziți-vă în fiecare zi cu mulțumire pe buze și culcați-vă cu mulțumire!

De asemeni, gândiți-vă la faptul că nici un om nu este perfect! Toți oamenii se confruntă cu diferite probleme - unii știu să le ascundă mai bine , alții nu, unii știu să le gestioneze corect, alții nu - totuși toți au aceeași șansă la viață și la împlinire, dacă aleg să facă un prim pas - să își mute gândurile în altă parte!

În loc de incheiere, las spre meditație un cuvânt al apostolului Pavel, care spune:

" Nu vă îngrijorați de nimic; ci, în orice lucru, aduceți cererile voastre la cunoștința lui Dumnezeu, prin rugăciuni și cereri, cu mulțumiri.

Și pacea lui Dumnezeu, care întrece orice pricepere, vă va păzi inimile și gândurile în Hristos Isus." Filipeni 4, 6.7

-sfârșit-

.....Ridică-te și umblă..... .....Ridică-te și umblă..... .....Ridică-te și umblă.....

continuare din pag. 8

mai sigur prieten, care îți aduce pacea deplină a inimii rămâne inegalabil Cel care ne-a creat. El a suferit și suferă cu noi, dar promisiunea Lui e fermă: va restaura pe oricine crede în El și continuă să creadă în ciuda tuturor dizabilităților. Cei care iubesc pe Dumnezeu comunică iubire celorlalți. Și nu aceasta este nevoia cea mai mare a omului?

"Mamă, mai trăiești?" întreabă Amalia printre lacrimi. "Ce vorbă e asta?" îi răspunse mama ei. "Sigur că mai trăiesc!" "Dar tata e bine, trăiește?" continuă ea neoprindu-se din plâns. "Chiar mă superi, Amalia! Ce vorbe sunt astea?" "Păi, mamă, vă sun de două ore și nu-mi răspundeți! Ce s-a întâmplat?" "Nu s-a întâmplat nimic, doar că și eu și taică-tău ne-am uitat telefoanele pe silențios. Atâta tot!" "Voi nu știți ce mi-ați făcut astăzi", spuse Amalia. Și ne-a povestit groaza prin care a trecut. "De-acum, vă rog din suflet, lăsați comunicarea deschisă!"

-sfârșit-

.....Să ne rugăm pentru..... .....Să ne rugăm pentru..... .....Să ne rugăm pentru.....

O rubrică apreciată de unii, poate desconsiderată de alții, însă cu siguranță de folos pentru cei care solicită sprijin în rugăciune, pentru cei pentru care se înalță aceste rugăciuni și pentru cei care înalță rugăciuni.

Haideți să-L punem la încercare pe Cel Atotputernic, pe Cel care S-a întrupat și a murit din dragoste pentru noi.

Mariana solicită rugăciune pentru fiul ei Valentin.

Florina Rachin solicită rugăciune. Ieri a avut 3 crize de epilepsie și are dureri de cap.

Să ne rugăm pentru Lenuța Tănase. E diagnosticată cu cancer.

Să ne rugăm în numele Domnului Isus pentru Raymund că are probleme grave de sănătate, ca Domnul să-i dea putere și vindecare.

Pentru Ion, ca Domnul să-i dea putere sa rămână la credință.

Pentru tânărul Manuel care are probleme grave cu tensiunea arterială, ca Domnul să Se atingă de el.

Pentru tânăra Felicia care este la spital a 6 oară cu depresie puternică, ca Domnul să o sprijine și să fie cu ea.

Se solicită rugăciune de pocăință pentru Neluța care e grav bolnavă.

Emilia Dinescu Valea Stânii (Argeș)

În urma unui accident am rămas cu sechele și trebuie să fiu operat la Viena. Solicit rugăciune și ajutor financiar. Tel. 0764-104277 sau sau 0741-970176

Cosmin

E nevoie de rugă pentru o prietenă cu o boală cruntă, cancer stadiu 4. Îndemn la rugă intensă.

Angi Papuc - București

În luna august, „forțat" de împrejurări și situații, a trebuit să stau mult pe căruț, așa că mi s-au deschis 3 escare, iar în luna septembrie mi s-a deschis o altă escară. Datorită rugăciunilor și tratamentului s-au vindecat 2, însă mai am 2 care nu se închid.

În continuare trebuie să stau mult pe căruț, pentru a lucra revista și pentru activitatea de la „Ridică-te și umblă". Am mare nevoie să fiu susținut în rugăciune ca El să vindece, în ciuda faptului că stau mult pe căruț, așa cum a vindecat în toți acești ani, când ne-am rugat mai mulți.

Vă mulțumesc din toată inima!

Burcea Aurel – Peretu (Teleorman)

Apariția revistei a fost și este dincolo de puterile mele: a fost și este Lucrarea Lui. Să continuăm să ne rugăm ca Bunul Dumnezeu să continue să lucreze la inima oamenilor cu inimă mare, astfel ca revista să apară și în viitor. Mulțumim tuturor sponsorilor, știuți și neștiuți, tuturor acestor oameni minunați care ne-au ajutat de-zinteresat în toți acești ani (mulțumim din suflet)

Burcea Aurel – Peretu (Teleorman)

„Vă mai spun iarăș, că, dacă doi dintre voi se învoiesc pe pământ să ceară un lucru oarecare, le va fi dat de Tatăl Meu care este în ceruri."

(Matei 18: 19)

.....La mulți ani!..... .....La mulți ani!..... .....La mulți ani!..... .....La mulți ani!.....

<u>Asociația și Biserica "Ridică-te și umblă" - București</u>

Asociația si Biserica "Ridică-te și Umblă" București urează membrilor și voluntarilor care sărbătoresc ziua de naștere în luna mai, un sincer și călduros ***„La mulți ani!"****, împlinirea tuturor dorințelor și Dumnezeu să îi binecuvânteze din belșug și neîncetat:* ***Georgeta Arsene, Anamaria Bulai, Radu Atodiresei, Iulian Sorin Bîrsan, Petre Boșoi, Liviu Chiran, Florian Coporan, Cretburg Cristian Gabriel, Didica Diaconu, Daniel Mitica Ene, Maria Mioara Doroftei, Corina Lucia Livadaru, Ștefan Lupei, Cristian Maria, Marian Meiroșu, Cecilia Moței, Nicu Oane, Angela Papuc, Lavinia Luminița Popa, Tiberiu Roșu, Niculina Teleagă, Gina Badanca, Laura Stifter, Mihai Joițoiu, Ionică Ghica.***

P.S. Se pare că nu mai avem prieteni, membri ai familiei, persoane dragi... cărora să le urăm și pe această cale lucruri frumoase cu ocazia zilei de naștere. Să dispară această rubrică? Voi hotărâți!

Mircea Costel Bratosin
București

Persoanele cu albinism au multe abilități, cu toate că au o dizabilitate. Albiniștii apar ca niște îngeri în societate, prin felul în care arată fizic. Sunt diferiți, speciali și unicați pe acest pământ. Mi-aș dori tare mult să realizăm noi, toți albiniștii din România – Asociația Albiniștiilor. Am văzut că în Italia, Austria, Argentina, Peru și Brazilia există Asociația Albiniștiilor, dedicată special persoanelor cu albinism, având activității diverse, dovedind societății că sunt persoane cu capacități multiple și normale, ca și cei valizi. Niciodată să nu aveți complexe de inferioritate că sunteți albinoși, pentru că asta ne face deosebiți și diferiți față de societate. Simțiți-vă binecuvântați și mândri, așa cum arătați și sunteți. Mulți băieți și multe fete și ar dori să fie ca noi, dar nu vor reuși niciodată cât vor încerca să facă, prin orice artificiu de pe pământ, pentru că Dumnezeu ne-a creat aceeastă unicitate aparte de ceilalți de lângă noi.

În final trebuie să știți că se poate trăi cu albinismul și putem să fim o forță în societatea Românească, Europeană și în întreaga lume. Totul e să ne unim și să demonstrăm împreună ceea ce suntem și putem cu adevărat face noi pentru societate, ca niște îngeri trimiși din Cer. Merită să ne implicăm toți albiniștii din România, să avem asociația noastră, iar societatea merită să ne cunoască, fiind siguri că nu-i vom dezamăgi niciodată.

"Totul despre albinism de Irina Olteanu" -http://www.qbebe.ro/sanatate/endocrinologie/totul_despre_albinism

Mincă Elena Gabriela
Alexandria - Teleorman

Când o persoană te necăjește, te vorbește de rău când nu ești de față, te dușmănește fără rost, te întrebi care este cel mai mare dar pe care poți să îl faci omenește posibil celor din jurul tău? Acest dar frumos care vindecă ca un balsam trupul și sufletul este Iertarea. Pentru noi, oamenii, cel mai greu lucru cu putință, pe care noi îl facem este să iertăm. Cu genunchii la pământ și cu lacrimile pe obraz ne rugăm să nu avem inima de gheață ca să putem Ierta fără șovăire pe vrăjmașii noștri. Să-i iertăm iar și iar. Așa cum noi îi iertăm pe cei de lângă noi tot la fel și Dumnezeu din cer ne iartă pe noi. Prin Iertare avem sufletul plin de pace și liniște. Numai prin iertare suntem Salvați, Răscumpărați, Binecuvântați și Biruitori față de cel rău. Doar prin iertare sufletul se înalță sus spre Tronul Domnului primind prețuirea și iubirea eternă de la Creator.

Dinescu Emilia
Valea Stânii Argeș

Știai că numele tău e scris în Biblie? Ți se pare neverosimil? Totuși el este scris, Numele tău este scris în Biblie, în mod sigur, incontestabil. Mai întâi doresc să îți spun ce anume nu este scris în Biblie: numele tău civil cu care ești trecut în buletin. Nu, acesta nu este scris acolo. În această privință ai dreptate. Dar aceasta nu este așa de grav. Pe drept cuvânt ai privi cu îndoială că în 2.000 de ani nu au fost și alții care s-au numit ca și tine. Poate că au fost sute care au purtat același nume. La care dintre aceștia se referă? Întreaga bucurie că numele tău este scris în Biblie s-ar spulbera într-o clipă. Și totuși.. numele tău este scris acolo! Da! Nu poate fi nici-o îndoială asupra acestui fapt. Și acest nume, fie că îți place sau nu, fie că îți pare demodat sau nu, acest nume este: păcătos. Dar acum, atenție! Biblia spune despre Isus Hristos ceva minunat: "OMUL ACESTA PRIMEȘTE PE PĂCĂTOȘI"(Luca 15.2)

Numele Păcătos este un nume cum nu poate fi altul mai clar și mai potrivit. Nici unul nu poate spune: acest nume nu mi se potrivește! Ba da, si cum se mai potrivește! Și cât de ușor e de înțeles! Nu poți să-ți închipui nimic altceva prin aceasta, decât un suflet care trebuie să meargă la pierzare, pentru că stă sub mânia lui Dumnezeu. Chiar și acesta este și cazul tău! În felul acesta este scris numele tău în Biblie. Acest fapt e clar și neîndoielnic. Ce faci când vrei să intri într-o casă? Suni sau bați la ușă. Ușa se deschide, iar tu intri. Exact așa poți să faci și tu acum. Du-te și bate la ușa Mântuitorului tău! El îți deschide. El te primește și devii un copil al lui Dumnezeu. Aceasta este totul. Împotriva acestui lucru nici diavolul nu poate spune nimic. Și chiar dacă cel rău îți șoptește că ești prea rău pentru a merge la Isus și că întâi trebuie să te faci mai bun, nu uita: OMUL ACESTA PRIMEȘTE PE PĂCĂTOȘI! (Luca 15.2)

(...)

Ai auzit de problemele rasiale existente în lume. În trecut erau localuri, autobuze, școli etc doar pentru albi. Să luăm lucrurile invers: să ne imaginăm că ești într-o călătorie într-un oraș unde peste tot sunt afișe: doar pentru negri. Obosit, însetat mergi prin oraș descurajat. Se întunecă, Deodată la un hotel vezi o pancardă: aici se primesc albi. Ce ai de facut? Stupidă întrebare! Nu-i așa că intri imediat? Îți vei zice: aici este pentru mine! Cât de fatal ar fi, dacă pe placa indicatoare ar fi scrise o serie de nume, iar numele tău nu s-ar găsi scris printre ele! Ce bine că acolo stă scris simplu: albi, iar acest cuvânt e îndeajuns! Cauți un adăpost, iar aici este unul pentru albi. De tine e vorba! Fără îndoială! TOT AȘA DE SIMPLĂ ESTE ȘI EVANGHELIA. "PĂCĂTOS" DE TINE ESTE VORBA! POȚI INTRA PRIN UȘA ACESTEI INVITAȚII: "OMUL ACESTA PRIMEȘTE PE PĂCĂTOȘI!" (luca.15.2) EL TE AȘTEAPTĂ ÎNCĂ! TE-AI HOTĂRÂT? ÎI RĂSPUNZI, ACUM CÂT ÎNCĂ TE STRIGĂ PE NUME?!..

(...)

Când te simți obosit și descurajat în urma eforturilor zadarnice, DUMNEZEU știe cât de mult te-ai străduit! Când ai plâns atât de mult încât ai simțit că te doare inima, DUMNEZEU ți-a numărat lacrimile! Când simți că viața stă pe loc și că timpul trece pe

continuare în pag. 17

Comunicarea în roaming devine mai ieftină!

av. DANA BORDEIANU

Începând cu 7 mai 2016, utilizatorii români care au ales planurile tarifare de bază pentru serviciile de roaming (Eurotarifele) vor comunica în țările Uniunii Europene (UE) la aceleași costuri ca în România, la care operatorii pot adăuga taxe suplimentare de maximum cinci eurocenți/ minut, potrivit unui comunicat de presă recent al Autorității Naționale pentru Administrare și Reglementare în Comunicații (ANCOM). Totodată, din iunie anul viitor, toți cei care vor călători în interiorul statelor membre UE vor achita aceleași tarife de telefonie mobilă ca acasă, așa cum Parlamentul European a decis în 2015.

În octombrie anul trecut, Parlamentul European a decis ca **tarifele de roaming în interiorul celor 28 de state membre UE să fie eliminate** începând cu vara anului 2017, astfel încât toți utilizatorii din spațiul comunitar să se bucure de o piață unică în telecomunicații și acces egal la internet.

Până atunci însă, va mai exista o etapă intermediară, ultima de altfel, care va consemna noi modificări în favoarea cetățenilor UE. Concret, începând din 7 mai 2016 și până la 15 iunie 2017, utilizatorii români care au ales planurile tarifare de bază pentru serviciile de roaming (Eurotarifele) vor comunica în țările UE **la aceleași costuri** ca în România, așa cum reiese dintr-un comunicat recent al ANCOM.

Totuși, potrivit documentului citat, operatorii pot adăuga o **taxă suplimentară**, dar care nu poate fi mai mare de **cinci eurocenți/minut** pentru apelurile efectuate către statele membre UE. Totodată, apelurile primite nu vor putea fi taxate cu mai mult de **1,14 eurocenți/ minut**, în timp ce trimiterea unui mesaj text (SMS) către țările UE va putea fi taxată cu cel mult **doi eurocenți**. Nu în ultimul rând, cei ce vor folosi datele mobile vor putea fi taxați suplimentar cu maximum **cinci eurocenți pentru fiecare megabyte** de internet consumat.

De asemenea, atunci când un furnizor alege să aplice o suprataxă, fie pentru toate serviciile în roaming (apeluri efectuate, apeluri primite, SMS trimise, date), fie doar pentru anumite servicii, suma dintre tariful național în afara rețelei și suprataxa aplicată **nu trebuie să depășească** anumite tarife maxime, după cum urmează:

- 0,19 euro/minut (fără TVA) pentru apelurile efectuate;
- 0,06 euro (fără TVA) pentru trimiterea unui mesaj text (SMS);
- 0,20 euro/MB (fără TVA) pentru traficul de date.

Spre exemplu, un utlizator român care beneficiază în țară de un abonament ce include 200 minute în rețea, iar după consumarea acestora plătește 0,16 euro/minut (fără TVA), va fi taxat pentru **efectuarea unui apel de zece minute în rețea**, atunci când se află în roaming

într-un alt stat membru UE, astfel:

- *dacă nu a consumat deja cele 200 minute disponibile în rețea* - cele zece minute se pot **scădea** din acestea, iar utilizatorul plătește doar suprataxa de 0,05 euro/minut x 10 minute, adică în total **0,50 euro** (fără TVA);
- *dacă a consumat deja cele 200 minute disponibile în rețea* - cele zece minute **se vor tarifa cu tariful național** de 0,16 euro/minut (fără TVA) + suprataxa de 0,05 euro/minut (fără TVA), plafonat însă la tariful maxim reglementat de 0,19 euro/minut (fără TVA). Așadar, utilizatorul va plăti 0,19 euro/minut x zece minute, adică în total **1,90 euro** (fără TVA).

În mod similar se taxează atât apelurile către un utilizator al unui alt operator din România (apel în afara rețelei), cât și mesajele SMS către aceleași categorii de utilizatori, precum și serviciile de acces la internet.

De altfel, tarifele practicate în prezent de operatori îi determină pe mulți dintre utilizatori să își închidă telefoanele mobile pe timpul călătoriilor în străinătate. Potrivit unui sondaj efectuat de Comisia Europeană în 2014, 28% dintre consumatori aleg să țină dispozitivele închise pe timpul călătoriilor, de teama unor facturi încărcate semnificativ.

În altă ordine de idei, tarifele plătite în prezent de consumatori pentru utilizarea roaming-ului au scăzut cu 80% față de anul 2007, iar navigarea pe internet este cu 91% mai ieftină comparativ cu același an.

Notă: În ceea ce privește utilizatorii de cartele preplătite, aceștia trebuie să încarce un credit suplimentar din care să se deducă valoarea suprataxei pentru utilizarea serviciilor în roaming, pentru a putea beneficia de aceste servicii.

Din vara lui 2017, tarifele de roaming vor fi eliminate

Așa cum deja am menționat, reducerea tarifelor de roaming începând de la **30 aprilie** reprezintă ultimul pas înainte ca tarifele de roaming în interiorul statelor membre UE să fie eliminate complet. Acest lucru se va întâmpla, efectiv, **din 15 iunie 2017**, așa cum Parlamentul European a decis în octombrie anul trecut, atunci când instituțiile UE au ajuns la un acord privind **introducerea unei piețe unice în telecomunicații**, care presupune **eliminarea tarifelor de roaming și accesul egal la internet** pentru toți utilizatorii din spațiul comunitar.

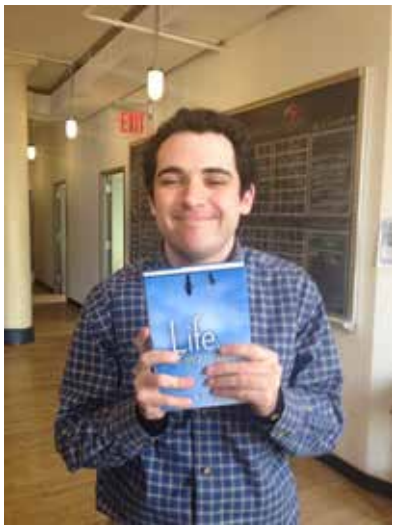
"Abolirea taxelor de roaming a fost așteptată de multă vreme de toată lumea: oameni obișnuiți, start-up-uri, IMM-uri și multe alte tipuri de organizații", precizau

continuare în pag. 19

Tânarul aflat în tara imaginara

-continuare-

de Ron Suskind



În În vara anului 2012, Owen și cu mine ne aflam în mașină în drum spre cabinetul lui Dan Griffin pentru una din rarele vizite pe care i le mai făceam. În mașină, Owen mi-a cerut să facem "trucul cu iubirea". De un timp, îl făceam de cel puțin o dată pe zi.

"De acord, tu o să-l imiți pe Merlin", i-am spus, ceea ce-mi lăsa mie rolul tânărului Arthur din "Merlin vrăjitorul", un film de Disney din 1963. Arthur nu are din fericire decât o replică.

"Știi, micuțul meu, iubirea este o mare putere de atracție între creaturi, spune Owen cu o voce groasă ca de bătrân.

- Mai puternică decât gravitația? replică Arthur pe care-l reprezentam.

- Da, dragul meu băiat, dar diferit." Owen a făcut o pauză, pentru a avea timp să reflecteze, că și vrăjitorul în acest pasaj care era unul din preferatele lui. "Aș putea spune că este cea mai mare forță pe acest pământ."

Iubirea romantică. Un sentiment nou, foarte proaspăt, care apare pentru prima dată este ceea ce ne-a povestit domnul Griffin în cabinetul său. "M-am îndrăgostit de o foarte frumoasă, generoasă, caldă și dulce fată care iubește aceleași lucruri ca și mine: desenele animate, în principal cele care sunt desenate de mână și esențial cele făcute de Disney."

Dan Griffin este încântat. Dorește să afle totul despre Emily, micuța prietenă a lui Owen și nu vrea să piardă nici un detaliu: povestirea întâlnirii lor de la Riverview, implicarea lor la Disney clubul organizat, primul lor sărut...

Pentru Owen, interacțiunea socială rămâne încă dificilă. El i-a repetat de multe ori lui Griffin că dorește să fie popular - ca cineva care știe tot pentru plăcerea care i-o face întâlnirile cu alte persoane. Acest obiectiv înainte de toate cam teoretic a fost ca un carburant în apă pentru motorul său puternic.

Însă acum este ca și benzina de cea mai bună calitate. Iată ce poate face un prim sărut. Binefacerea terapeutică specifică acestui gest s-a manifestat printr-un interes crescut, dar așteptat, pentru un angajament social.

Owen îi explică domnului Griffin că Aladin și Yasmine, mica prietenă a lui Aladin, l-au ajutat". Trebuie să-i fac și ei loc, spune el despre Emily. Este ceea ce Aladin mă învață: Yasmine trebuie să facă lucruri pentru ea, și el are nevoie să știe ce își dorește ea."

Dan Griffin se apleacă dinspre fotoliul său, cu fața aproape de cea a lui Owen. "Dar cum poți tu ști ce își dorește ea?"

Owen își aplecă și el capul. Este pregătit. "Știu un cântec." Este vorba despre "Privind prin ochii tăi". El îl ascultă în fiecare dimineață "pentru a nu uita niciodată să privească lumea prin proprii săi ochi".

De aproape un deceniu, Owen îl întâlnește pe domnul Griffin în cabinetul său de la subsol pentru a încerca să descifreze motivele subtile care permit ființelor umane să se apropie unii de alții. Această dorință de a intra într-o relație a existat dintotdeauna, ținând cont de rezultatele noilor cercetări în domeniu, aceasta se află la toți autiștii. Bariera lor neurologică nu distruge dorința, chiar dacă este profund îngropată. Owen se află încă în această fază - autismul nu este o carapace care trebuie distrusă, este o manieră de a fi.

Altfel spus, lumea continuă să-i fie neospitalieră și chiar dacă o explorează, ea încă rămâne incertă. El nu este capabil adesea să perceapă unele semnale din afară, deși are tot timpul inima deschisă.

Dar Owen a încercat totdeauna cu disperare să intre în contact cu cineva, aceasta a fost demonstrată de toată viața sa de până acum. Cu ajutorul filmelor și a cutiei cu instrumente improvizată care i-am creat, el și-a găsit locul. Timp de mulți ani, am fost noi cei care l-am căutat, o lucrare la care ni s-a alăturat domnul Griffin și mulți alții. Astăzi observăm că este el, cel care ne caută.

"Owen, bunul meu prieten, îi spuse domnul Griffin, cu ochii strălucitori, putem spune că ești pe calea cea bună."

Era noapte deja, în aceeași zi, iar noi eram în mașină la cinci minute de casă.

"Știu că dragostea este eternă", spune Owen.

A trebuit ca eu să abordez delicat ideea că prietenia și iubirea comportă unele riscuri. Eternitatea nu este întotdeauna garantată. Dar noi o acceptăm ca și adevărată. Dacă este o lecție, i-am spus, "este că nu trebuie să ne fie niciodată frică să ne apropiem unii de alții".

El m-a întrerupt. "Știu, știu". Apoi a recurs la vocea unui personaj pentru a-și susține punctul de vedere, cea a unei garguie (ornamente, adeseori în formă de cap de animal fantastic) din Cocoșatul de la Notre-Dame.

"Quasi (de la numele lui Quasimodo, eroul tragic), trebuie să crezi în marea mea experiență, viața nu este un spectacol. Dacă rămâi pasiv, vei vedea că ți se va lua de sub nas."

A râs și a luat o gură mare de aer pentru a-și trage sufletul, apoi a ridicat din umeri. Este ceea ce el face când este pătruns de o emoție puternică. "Știi, ele nu sunt ca și alți acoliți."

Odată în plus, el a fost mai rapid decât mine. La rândul meu, am răspuns și eu repede:

"Nu? Cum așa?

- Ceilalți acoliți trăiesc doar în film ca personaje. Ei se mișcă, fac unele lucruri. Garguiele prind viață numai atunci când Quasimodo este în prea-

continuare în pag. 17

continuare din pag. 16

jma lor.

- Și de ce aceasta?

- Deoarece el le insuflă viață. Ele nu trăiesc decât în imaginația lui."

Băiatul a rămas pe gânduri. "Ce vrea să însemne aceasta dragul meu?"

A strâns din buze și a surâs.

"Aceasta înseamnă că răspunsurile sunt în el.

- Atunci de ce are nevoie de aceste garguie?

- A trebuit să le dea viață ca să-și poată vorbi lui însuși. A fost singurul mijloc pe care l-a găsit pentru a descoperi cine este el cu adevărat.

- Mai cunoști pe cineva care să semene cu el?

- Eu."

Tânărul Owen Suskind în vizită la Disney World

A râs apoi. A fost un mic râs melodios, dulce și profund. Apoi a luat o pauză lungă. "Dar mă simt câteodată foarte singur, ca să-mi vorbesc mie însumi, spuse în sfârșit fiul meu Owen. Trebuie să trăiesc și eu în lume."

-sfârșit-

Sursa : Selection.ca - octombrie 2014
Trimis de TRAIAN FLOREA – Canada

.....Gânduri de la prieteni..... .....Gânduri de la prieteni..... .....Gânduri de la prieteni.....

continuare din pag. 14

lângă tine, DUMNEZEU te așteaptă! Când nimic nu mai are sens și ești confuz sau te simți frustrat, DUMNEZEU are un răspuns pentru tine! Dacă dintr-o dată chipul tău se luminează și mai găsești o urmă de speranță, DUMNEZEU ți-a șoptit! Dacă lucrurile merg bine și ai motive să fii mulțumit, DUMNEZEU te-a binecuvântat! Dacă ți-se întâmplă ceva frumos și ești mut de uimire, DUMNEZEU ți-a zâmbit!

Jeni Mocanu
București

Dumnezeu nu a promis zile fără durere, dar a promis putere pentru zi și lumină pentru drum. Dezamăgirile sunt ca și gropile de pe drum, te încetinesc puțin, dar te vei bucura de drumul lin care urmează! Nu zăbovi prea mult pe denivelări, mergi mai departe! Dumnezeu s-a gândit să-ți dea ceva mai bun la sfârșit: VIAȚA VEȘNICĂ! O zi frumoasă și binecuvântată.

(...)

"Indiferent cine ești sau ce-ai făcut, Dumnezeu te iubește! Te iubește atât de mult, încât a fost gata să-L trimită pe singurul Său Fiu să îndure o moarte crudă, pentru mine, pentru tine. El îți oferă DARUL MÂNTUIRII! Îl vei accepta tu oare? Decizia e PERSONALĂ; nimeni nu poate lua decizii în locul tău..... Ioan 3,16 "fiindcă atât de mult a iubit lumea, că a dat pe singurul Lui Fiu, pentru ca ORICINE... crede în El, să nu piară, ci SĂ AIBĂ VIAȚĂ VEȘNICĂ, e ÎNCĂ valabil".

(N.R.: Continui să primesc de pe diverse nr. de tel., mesaje și gânduri frumoase, însă nu scrie nici un nume! Neștiind cine îl trimite, bineînțeles că nu îl pot publica. Vă rog, scrieți și numele, prenumele, localitatea și județul.)

.....Viața așa cum este..... .....Viața așa cum este..... .....Viața așa cum este.....

continuare din pag. 3

condițiile astea, am mers și 50 de kilometri într-o singură zi. Dar e dureros când vezi oameni care nu numai că nu te ajută, ba te mai iau și în râs". Dar cu toate piedicile care i se pun, la cei 40 de ani ai lui, are și putere, și încredere în viitorul lui. E independent și se simte liber, iar asta se vede în atitudinea lui. Dacă închizi ochii și îi asculți doar vocea, nu ți-ai da seama în veci că e un bărbat imobilizat în scaun rulant.

La coborâre, șoferul e încă amabil și ne ajută. N-a uitat că avem fotograful cu noi.

Pași (prea) mărunți spre normalitate

La finele călătoriei, în Țiglina, mă urc în mașină târâș. La volan e Vasile Cristea, președintele Asociației Sporting Club Galați. „Acum ai văzut un pic din cât e de greu. Dar să fii așa tot timpul? Deși să știi că lucrurile merg spre bine, totuși. Primăria ne-a promis că atunci când se repară o stradă, se vor face și rampe de acces pe trotuar. Și au făcut. Sigur, pe unde nu se repară, nici rampe multe nu-s. Și sunt instituții sau firme care își bat joc de noi. Construiesc rampe abrupte sau placate cu gresie lucioasă… Mergem pe drumul cel bun, nu zic. Dar cu pași foarte mici... ", spune Vasile Cristea.

-sfârșit-

Sursa: http://www.viata-libera.ro/prima-pagina/76323-viata-asa-cum-e-cum-m-am-luptat-cu-lumea-dintr-un-scaun-cu-rotile
Preluat cu permisiune

Dat fiind termenul de trimitere a revistei la tipografie, scrisorile, sms-urile, e-mail-urile,... voastre trebuie să ajungă la mine până pe data de 1 a lunii de apariție a revistei.

Vă rog mult, pe toți cei care scrieți, puneți-vă numele complet și adresa!

Mulțumesc mult pentru înțelegere!

Burlacu Aida Florentina

O scrisoare „bogată" în poezii și gânduri frumoase. Vă mulțumesc mult, însă ceea ce vă rog este să nu-mi mai trimiteți multe poezii odată. Există riscul să public doar una, maxim două, deoarece primesc continuu poezii, în fiecare lună altele, și trebuie să le public.

Perciu Elena – Craiova

Probabil că citind cele ce am scris mai sus, ați realizat că aceeași mulțumire caldă, dar și aceeași rugăminte am și pentru d-voastră. Vă mulțumesc mult pentru înțelegere. Salutări calde celor care continuă să vă fie alături.

Popescu Nicolae - Fetești

O carte care îmbină proza cu versul, religia cu știința, naturalul cu supranaturalul, încercând să-l conducă pe cititor „De la real la ideal". Mă bucur și vă mulțumesc pentru că mi-ați trimis-o.

Dănilă Elena

Este adevărat că scrieți mai rar la revistă, însă întotdeauna încurajarea, speranța, optimismul, umplu inima cititorului. Mulțumesc.

Nicuța Oprița, fam. Vișan, Fam. Stoian Fănica și Alexandru - Decembrie Ilfov, Doina Nicoleta, Ioana Stan, Vulpe Marian Codruț, Cimponeriu Constantin.

Știu că ați fost mai mulți/multe care mi-ați scris sau ați telefonat. Vă mulțumesc din toată inima tuturor.

Doresc să corespondeze:

Deaconescu Adrian Dorel

Mă numesc Deaconescu Adrian Dorel, am 54 ani, am gr. 2, neuropsihic și doresc să cunosc o doamnă, cu aceeași dizabilitate, gr. 2, o bună creștină, fără obligații, în vârstă de 48-55 ani, pentru prietenie / căsătorie, din toată țara, dar în mod special din Hunedoara, Timiș, Gorj, Alba, Arad și împrejurimile acestor județe. 0757-566073

Nicu

Mă numesc Nicu, 51 ani, 1,65 m, sunt persoană cu handicap fizic gr. 2 (mâna dreaptă și facial). Sunt salariat în București și doresc să cunosc o doamnă cu handicap și fără obligații, pentru o relație de prietenie finalizată cu căsătorie. Tel. 0726-615237 (răspund doar la SMS).

Cosmin

Tânăr, 30 ani, păr brunet, ochi albaștri, simpatic, 1,75 m, 60 kg. Aș dori să cunosc domnișoare (18-30 ani) sau doamne divorțate (30-40 ani), pentru o relație serioasă, pentru prietenie / căsătorie. Să fie sinceră. Doresc să locuiască la mine (sunt din Râmnicu Vâlcea). Pot fi apelat la 0764-104277 sau 0741-970176

Stănică Ion Claudiu

Am gr. 1 și doresc să corespondez cu fete cu vârsta între 38 și 40 ani, în vederea căsătoriei. Poate să aibă și o fetiță. Am casă proprie. Adresa mea str. Panduri, nr. 80, loc. Bîlta – Filiași, jud. Dolj, cod 205302

Aurel

Aurel, 51 ani, din Focșani, cu scleroză multiplă, merg pe picioarele mele distanță de 100 m. Am suflet bun, credincios, situație modestă, caut doamnă cu suflet bun și cu simțul umorului pentru a comunica și a ne împărtăși reciproc bucuriile, gândurile, așteptările... tot ceea ce ține de viață, de dragoste și de intimitate. Dacă ne înțelegem și ne armonizăm, putem să începem o relație în vederea căsătoriei. 0799-386812 – Vodafon.

Elena

Mă numesc Elena. Am 48 de ani. Am gr. 1 pe cărucior. Îmi caut jumătatea dar să aibă și grijă de mine și să ne înțelegem. Rog seriozitate. Puteți să mă sunați la nr. de telefon 0752-501938 între orele 11.30 și 19.00

Viorel

Tânăr, 46-47 de ani, creștin adventist, caut tânără de vârstă apropiată, până în 40-45. Nr. de tel. 0760-300459 sau 0732-367227

Alexandru

Mă numesc Alexandru, am 21 ani, sunt din județul Bacău, caut o fată serioasă. Nu răspund la privat și bip. 0763-742558. Rog seriozitate.

Sebastian

Bunea Sebastian, 44 de ani, caut domnișoară până în 35 de ani pentru prietenie de lungă durată, zona Sucevei. 0724.718.690

Ștefan

Ștefan, 40 ani, 1,60 m, 52 kg, handicap gradul 2, caut o fată cu handicap gradul 2-3, cu vârsta între 28-43 ani, pentru o relație de prietenie / căsătorie. Cine dorește să mă contacteze la nr. tel. 0726-968570.

Bogdan

Bogdan, 32 ani, cu handicap fizic. Vreau să comunic cu fete între 25-36 ani, din toata țara. 0784-973754

Mihai

Sunt Mihai din Botoșani, am 45 de ani. Sunt pensionar, caut doamnă pentru căsătorie, din provincie. Tel. 0751-888238

Dragoș

Mă numesc Dragoș Carabăț, sunt din Brăila, am 40 de ani, am un handicap fizic gradul 1, sunt o persoană independentă, mă pot descurca foarte bine și singur, atât că vorbesc și merg un pic mai greu.Vorbitor de limbă engleză și română. Absolvent de liceu, absolvent Eurocor-Engleză avansat și a unui curs de operator computer. Doresc să cunosc o domnișoară până în 35 de ani, cu un handicap de gradul 2, sinceră, serioasă, inteligentă și sufletistă, pentru prietenie și pentru o relație de lungă durată.

Mai multe despre mine puteți găsi pe www.google.ro-search: dragos carabat.- Cât mai curând posibil voi încerca să mă ocup de blogging.

Pot fi contactat pe adresa de email: carabat_dragos@yahoo.com

Chiriță Ion

Mă numesc Chiriță Ion, am 35 ani, nu am probleme de deplasare, am serviciu, nu am fost căsătorit și doresc să cunosc o fată cu vârsta între 25-37 ani, serioasă, să știe ce înseamnă viața, pentru prietenie /

continuare în pag. 19

continuare din pag. 18

căsătorie. Ofer și aștept dragoste, comunicare... Rog seriozitate. 0764472982.

Constantin

Mă numesc Bălan Constantin, sunt nevăzător, am 42 de ani, necăsătorit, doresc să cunosc o doamnă care să aibă locuință proprie, să nu aibă vicii, să mă accepte și să ne susținem reciproc, pentru căsătorie. Sunt creștin ortodox și doresc să fie tot creștin ortodoxă, indiferent că este pe rit vechi sau nou. 0762-929910

Nicușor

Am 25 de ani, sunt din Vâlcea și doresc să cunosc o persoană din zonele apropiate, pentru prietenie / căsătorie. 0756-375697

Nota redacției: Responsabilitatea corectitudinii informațiilor din anunțuri, aparține în totalitate autorilor!

P.S.

Pentru cei/cele care aleg să sune, rog ca limbajul și modul de exprimare să fie unul caracterizat de respect și bun simț. Îndemn să sune numai pe cei/cele care au gânduri și planuri serioase în ceea ce privește începerea unei relații.

Mulțumesc mult pentru înțelegere!

Litere de lege Litere de lege Litere de lege Litere de lege

continuare din pag. 15

la acel moment reprezentanții instituției legislative a UE, într-un comunicat de presă.

Astfel, din 2017, minutele și SMS-urile incluse în ofertele operatorilor de telefonie din țară, precum și traficul de internet, vor putea fi folosite **fără restricții**, fiind practic similare utilizării lor pe teritoriul României.

Totuși, vor exista unele **limitări,** iar Comisia Europeană este instituția delegată să prevină utilizarea abuzivă a serviciilor de telefonie prin impunerea unor reguli. Astfel, un consumator nu își va putea achiziționa o cartela SIM dintr-o țara membră UE cu prețuri mai scăzute, pe care să o folosească apoi în propria țara. În aceeași măsură, un consumator plecat aproape permanent în străinătate nu se va putea folosi "la infinit" de facilitățile oferite de un abonament încheiat acasă.

"Dacă operatorii pot să dovedească faptul că nu pot recupera costurile și că acest lucru afectează prețurile interne, autoritățile naționale de reglementare îi pot autoriza să impună taxe suplimentare minime în circumstanțe excepționale, pentru a acoperi aceste costuri", scrie în comunicatul de presă remis de Executivul de la Bruxelles.

Pentru a proteja industria de abuzuri cum ar fi "roamingul permanent", operatorii pot în anumite condiții să fie autorizați să aplice o taxa modică, mai mică decât limitele actuale, conform unei politici de "uz corect".

Acces deschis la internet. Sancțiuni pentru furnizorii de internet care nu vor oferi clienților viteza stabilită

În altă ordine de idei, măsurile adoptate de parlamentarii europeni obligă, practic, toate companiile care oferă acces la internet să trateze pe viitor tot traficul în mod egal, fără să blocheze sau să încetinească livrarea conținutului, a aplicațiilor sau a serviciilor transmise de anumiți emițători sau recipienți.

"Europa va deveni singură regiune din lume care va garanta legal internetul deschis și neutru. Principiul neutralității internetului se va aplică direct în cele 28 de state membre. Și va asigura faptul că nu vom avea internet cu două viteze", au precizat reprezentanții UE.

Un operator va putea, totuși, să ofere servicii specializate (cum ar fi calitatea crescută a internetului necesară pentru unele servicii), dar doar cu condiția ca acest lucru să nu aibă un impact asupra calității generale a internetului.

În plus, potrivit comunicatul de presă remis de instituția de la Bruxelles, furnizorii de internet vor fi obligați să ofere utilizatorilor care semnează contracte de internet fix sau mobil explicații clare privind vitezele de descărcare și încărcare (comparativ cu vitezele anunțate) la care se pot aștepta în realitate.

"Orice diferență semnificativă va activa dreptul de terminare a contractului sau de a primi compensații. Autoritățile naționale de reglementare vor fi responsabile cu verificarea acestor situații pentru a vedea dacă diferență reprezintă o încălcare a contractului sau nu", este precizat în finalul documentului citat.

-sfârșit-

Sursa: avocatnet.ro

SPONSOR: A.S.I. ROMANIA
CONTACT: Str. Mureşului, nr. 1, loc. Nazna, jud. Mureş, cod 547526 tel. 0265-320548;
www.asiromania.ro

Asociaţia "HandHope"
Burcea Aurel, str. Bălţăreţu nr. 565, loc. Peretu, jud. Teleorman, cod 147240,
Tel. 0765-365533 e-mail: aurelsda@yahoo.com
C.I.F. 14877902
Cod IBAN: RO80RNCB0245036735870001 B.C.R. Alexandria
ISSN 2360 - 6061
ISSN-L 2360 - 6061

Tipărită la Tipografia „Gîgîlice", tel. 0247-313041 și 0748-137997

„Secretul fericirii
nu constă în a face ceea ce-ți place,
ci a învăța să-ți placă
ceea ce trebuie să faci.”

VINO LA CRUCE!

Vino la cruce să-ntâlnești Iubirea,
Jertfită pentru tine pe altar,
Vino, aici descoperi mântuirea,
E cel mai bun, mai scump și de preț dar!

Dezbracă-te aici de vechea fire,
De egoism, de ură și mândrie,
Predă-te Lui cu-ntreaga ta ființă,
Și-ai să-l cunoști și planul, și voința.

Aici înveți să mori față de tine,
Să poți trăi pentru a-l da onoare,
Și-ncepi să înțelegi că pentru tine,
E marea jertfă de răscumpărare.

Înveți că mai presus de tot și toate,
De lume, de idei și de dreptate,
De orice idol, orice vis și țel,
Mai sus de toate, totul este El!

Burlacu Aida Florentina
Piatra - Teleorman

„Nu mă pot lăuda
cu dragostea mea pentru Dumnezeu,
pentru că Îl dezamăgesc zilnic.
Dar mă pot lăuda
cu dragostea Lui pentru mine,
pentru că El niciodată nu m-a dezamăgit.”

ÎMPREUNĂ